

## Liste et détails des modules CFID 2

- **Module 1 : Connaissance du corps et de son fonctionnement - 16h**

- **Objectif** : Acquérir les connaissances relatives à la sécurité physique, nécessaires à l'encadrement de groupe.

- **Programme** :

- Anatomie : les généralités du système
- Biodynamique
- Pathologies liées à la pratique de la danse
- Enjeux de l'échauffement et des étirements

- **Module 2 : Musique et sonorisation - 16h**

- **Objectif** : Obtenir les connaissances musicales nécessaires et adaptées au niveau d'élèves intermédiaires. Obtenir les connaissances techniques de sonorisation nécessaires à la tenue d'un cours.

- **Programme** :

- Solfège de base
- Musique appliquée à la danse
- Matériel musical

- **Module 3 : Pédagogie et organisation de cours**

- **Objectifs** : Savoir organiser un cours et acquérir les bases pédagogiques indispensables à la transmission de connaissances.

- **Programme** :

- Connaissances de l'instructeur
- Savoir être de l'instructeur
- Savoir-faire de l'instructeur

- **Module 4 : Communication - 16h**

- **Objectifs** : Acquérir les bases nécessaires de la communication pour la gestion de groupes et la transmission de connaissances.

- **Programme** :

- Pérenniser son groupe
- Pérenniser un contenu de cours

- **Module 5 : La Fédération Française de Danse - Administration et démarches - 8h**

- **Objectifs** : Obtenir toutes les informations relatives à la FFDanse et aux avantages de l'affiliation. Obtenir les informations nécessaires à la réalisation des démarches administratives de structures.

- **Programme** :

- Mise à jour et nouveautés
    - Responsabilités, règlement intérieur et règlement des disciplines, etc...
    - SACEM
    - Subvention, aides administratives

- **Module 6 : Danse inclusive - 8h**

- **Objectifs** : Aborder les questions relatives au handicap dans la danse et à la danse inclusive à proprement parler. Connaître les attitudes à adopter concernant le handicap en danse. Savoir adapter ses cours en fonction des handicaps.

- **Programme** :

- Liste des handicaps
    - Organiser une section danse inclusive
    - Contacts danse inclusive
    - Discrimination / Accueillir tout le monde : réalité et possibilités

- **Module 7 : Sport Santé - 8h**

- **Objectifs** : Connaître les réglementations relatives au sport santé et comment adapter ses cours en fonction.

- **Programme** :

- Liste des pathologies
    - Organiser une section sport santé
    - Contacts sport santé

- **Module 8 : Gestion et appréhension - 16h**

- **Objectifs** : Connaître les différents publics et savoir adapter son cours en fonction de leurs spécificités.

- **Programme** :

- Publics par âges
    - Sensibilisation des publics dans des situations difficiles
    - Savoir adapter son cours en fonction des publics
    - Publics compétiteurs : du loisir à la compétition
    - Reprise préparation projet pédagogique