



Recommandations

TROUSSE DE SECOURS TYPE pour Ecoles de Danse et Ateliers de Danse

- 1 Boîte de Gants jetables non stériles (vinyle ou latex)
- 1 Boîte Compresses stériles 7,5/7,5 cm
- 1 Boîte Antiseptique unidose
- 1 Boîte sérum physiologique unidose pour instillation dans l'Œil.
- 1 flacon de spray cryogène (froid)
- 5 Bandes extensibles de 5 cm
- 5 Pansements individuels
- 2 Bandes cohésives ou bandes élastiques adhésives de 6 cm
- 1 Paire de ciseaux (mousses)
- 1 rouleau de sparadrap 2,5 cm
- 1 couverture de survie

Veiller au renouvellement des éléments de la trousse par une personne qui en aura la charge.

Toujours avoir à portée de main :

Téléphone avec

- N° de Pompiers – 18
- N° de SAMU – 15 et/ou Médecin
- N° de Centre anti poison

Inciter tous les Professeurs à faire la Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 dispensée par la Croix Rouge à l'échelon local.