

Recommandations de la
COMMISSION MEDICALE
de la

FEDERATION FRANCAISE DE DANSE
(F.F.D.)

20, Rue Saint Lazare 75009 PARIS
01.40.16.53.38 – Fx. 01.40.16.53.39

TROUSSE DE SECOURS TYPE
Ecoles de Danse et Ateliers de Danse

- 1 Boite de Gants jetables non stériles (vinyle ou latex)
- 1 Boite Compresses stériles 7,5/7,5 cm
- 1 Boîte Antiseptique unidose
- 1 Boite sérum physiologique unidose (Œil)
- 1 flacon de spray cryogène
- 5 Bandes extensibles de 5 cm
- 5 Pansements individuels
- 2 Bandes cohésives ou bandes élastiques adhésives de 6 cm
- 1 Paire de ciseaux
- 1 rouleau de sparadrap 2,5 cm
- 1 couverture de survie

Toujours avoir à portée de main :

Téléphone avec

- N° de Pompiers – 18
- N° de SAMU – 15
- N° de Centre anti poison

Inciter tous les Professeurs à faire la Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1.

